

Apstiprinu:

Valkas novada domes priekšsēdētājs

Vents Armands Krauklis

Ērgemes pagasta 2015. gada vasaras sporta spēles

NOLIKUMS

1. Mērķis.

1.1. Popularizēt sportu un veselīgu dzīvesveidu, kā arī lietderīgas brīvā laika pavadīšanas iespējas.

1.2. Noskaidrot Sporta spēļu spēcīgākās komandas un labākos dalībniekus.

2. Vadība.

2.1. Sporta spēles organizē Valkas novada dome;

2.2. Galvenais tiesnesis Mārcis Krams

3. Vieta un laiks.

3.1. Pagasta sporta spēles norisinās 2015. gada 11. jūlijā Ērgemes pagasta Turnā (pie Turnas tautas nama)

3.2. Pieteikumu iesniegšana (komandu sporta veidos) sacensību vietā līdz plkst. 10:45. Atklāšana plkst.11.00. Sacensību sākums plkst.11.15

4. Dalībnieki

4.1. Sporta spēlēs atļauts piedalīties novada iedzīvotājiem un dalībniekiem no citiem novadiem;

4.2. Komandu sporta veidos dalībnieku vecums nav ierobežots, bērniem paredzētājās individuālajās disciplīnās atļauts startēt līdz 12 gadu vecumam (ieskaitot);

4.3. Tautas bumbā startēt atļauts tikai sievietēm, volejbolā komandā jābūt vismaz 1 (vienai) sievietei;

4.4. Par veselības stāvokli atbild pats sacensību dalībnieks;

4.5. Piesakoties dalībai sporta spēlēs, dalībnieki netieši apstiprina, ka ir iepazinies ar sacensību nolikumu, vispārēji pārzina attiecīgi sporta veidu noteikumus un apņemas tos ievērot;

4.6 Par sporta spēļu nolikuma neievērošanu, komanda vai dalībnieks attiecīgā sporta veidā tiek diskvalificēts.

4.7. Visās strīdu situācijās gala lēmums pieder sacensību galvenajam tiesnesim.

5. Programma

Sacensības notiks šādos sporta veidos:

1.Futbols.

Uz laukuma 3 (trīs) spēlētāji (pieteikt var 4 (četrus)). Mazie vārti (~1m x 0,5m). Bez vārtsarga. Sacensības notiek pēc klasiskiem futbola noteikumiem ar sekojošu korekciju- ap vārtiem ir iezīmēta zona, kurā nedrīkst atrasties nevienas komandas spēlētājs un spēlētāji nedrīkst aizskar bumbu, ja tā atrodas šajā zonā. Pārkāpuma gadījumā: 1) ja to izdarījusi komanda, kura aizsargājas- uzbrūkošajai komandai tiek dotas tiesības izpildīt soda sitienu no laukuma centra pa tukšiem vārtiem; 2) Ja vārtu laukuma pārkāpumu izdara uzbrūkošā komanda, tad bumba tiek atdota komandai, kura aizsargājas. Pārējas noteikumu detaļas tiks izskaidrotas uz vietas. Spēļu kārtību un sistēmu noteiks uz vietas. Jābūt savai bumbai un vienādiem spēlētāju krekliem.

2.Volejbols.

Uz laukuma 3 dalībnieki (vismaz 1 sieviete). Komandā var pieteikt 4 dalībniekus. Sacensības notiek pēc pludmales volejbola noteikumiem (laukums 8x16) ar dažiem atvieglinājumiem: 1) pirmo bumbu nevar uzņemt ar augšējo piespēli; 2) uzbrukuma sitienu nedrīkst izdarīt ar augšējo piespēli. Spēļu kārtību un sistēmu noteiks uz vietas.

3.Ielu basketbols.

Uz laukuma 3 dalībnieki. Komandā var pieteikt 4 dalībniekus. Sacensības notiek pēc ielu basketbola noteikumiem. Spēļu kārtību un sistēmu noteiks uz vietas.

4.Petanks (duppel).

Komandu sacensība. Komandā startē divi spēlētāji. Atļauts veidot jauktās komandas. Sacensības notiek pēc petanka noteikumiem. Spēļu kārtību un sistēmu noteiks uz vietas.

5.Cīņa uz baļķa.

Individuālais sporta veids. Atsevišķi sievietēm un vīriešiem. Dalībnieki sacenšas cīņā uz baļķa. Katram rokās ir maiss/spilvens ar kuru var izraisīt pretinieka līdzsvara zaudēšanu. Pretiniekam pieskarties drīkst tikai ar šo maisu/spilvenu. Uzvar dalībnieks, kurš ilgāk noturas nepieskaroties zemei ar jebkuru ķermeņa daļu. Cīņu kārtību un sistēmu noteiks uz vietas.

6.Frīsbija metieni.

Sporta veids pa pāriem. Atļauts startēt arī jauktajiem pāriem. Dalībnieki izpilda 10 metienus ar lidojošo šķīvīti. Šķīvīti drīkst izmest tikai no iezīmētas zonas (zona Nr.1), bet noķert šķīvīti otrs dalībnieks drīkst arī tikai iezīmēta zonā (zona Nr.2). Sacensība uz laiku. Uzvar komanda, kura nogādā (izmet no 1.zonas un noķer 2.zonā) visus 10 šķīvīšus. Detalizēts noteikumu izklāsts uz vietas.

7. Basketbola metienu divkauja.

Individuālais sporta veids. Atsevišķi sievietēm un vīriešiem. Uz strītbola laukuma atrodas divi pretinieki. Pēc signāla dalībnieki (katrs ar savu bumbu) reizē sāk izpildīt metienus no iezīmētām zonām. Ja konkrētā zona ir aizņemta, spēlētājam ir jāizpilda metiens no citas zonas. Pēc katra metiena dalībnieks pats dodas pakal pēc savas bumbas un atgriežas metienu zonās (pēc izvēles) nākamā metiena izdarīšanai. Uzvar dalībnieks, kurs pirmais iemet 10 (desmit) metienus. Izspēles kārtību un sistēmu noteiks uz vietas.

8. Bumbiņu mešana mērķī.

Individuālais sporta veids. Atsevišķi sievietēm un vīriešiem un bērniem (līdz 12 gadu vecumam). Vienlaicīgi sacenšas divi dalībnieki. Uzdevums pirmajam iemest bumbiņu "kopīgajā" mērķī, bet, lai izpildītu metienu pa kopīgo mērķi, vispirms dalībniekiem ir jātrāpa divos individuālajos mērķos. Uzvar dalībnieks, kura bumbiņa pirmā atrodas kopīgajā mērķī. Izspēles kārtību un sistēmu noteiks uz vietas.

9. Akmens, šķēres, papīrīts.

Individuālā disciplīna bērniem (līdz 12 gadu vecumam). Šī spēle bieži tiek lietota kā atlases metode, lai pēc nejaušības principa tiktu noskaidrots uzvarētājs, līdzīgi, kā monētas mešana vai salmiņu vilkšana. Tikai, atšķirībā no patiešām nejaušas atlases, šo spēli spēlējot vairākas reizes, var jau iepriekš paredzēt, kuru no elementiem (akmeni, šķēres vai papīru) uzliks pretinieks. Izspēles kārtību un sistēmu noteiks uz vietas.

10. Futbola sitieni pa vārtiem.

Individuālā disciplīna bērniem (līdz 12 gadu vecumam). Dalībnieks izpilda 10 sitienus pa mazajiem futbola vārtiem. Vienāda rezultāta gadījumā attiecīgie dalībnieki izpilda papildus 5 metienus. Piezīme: ja dalībnieks/-i neierodas uz papildus metieniem, 10 min pēc tiesneša informatora paziņojuma, tad viņam tiek reģistrēts rezultāts 0.

11. Pagasta stiprinieks.

Individuālā disciplīna vīriešiem (no 18 gadu vecuma). Dalībnieks izpilda 3 spēka vingrinājumus- baļķa celšana, saiņu nešana un traktora vilkšana. Par katru vingrinājumu dalībnieks saņem iegūtās vietas punktus (piem. 1. vieta -1 punkts, 2.vieta-2punkti utt.). Uzvar dalībnieks ar trīs vingrinājumos iegūto mazāko punktu skaitu. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks ar labāku rezultātu baļķa celšanā.

6. Vērtēšana un apbalvošana.

6.1. Vērtēšana u notiek atsevišķi katrā sporta veidā, atbilstoši sporta veida aprakstam (skat. 5.punktu).

6.2. Tiks apbalvotas 1.-3.vietu ieguvēji katrā disciplīnā.

7. Finansiālie noteikumi.

7.1. Izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sporta spēlēs (nokļūšana uz sacensību vietu, ēdināšana), sedz dalībnieki paši.

7.2. Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizāciju sedz Valkas novada dome.

8. Pieteikumi.

8.1. Pieteikumi komandu sacensībām (futbols, volejbols, ielu basketbols, petanks) jāiesniedz sporta spēļu dienā galvenajam tiesnesim 15 minūtes līdz disciplīnas sākumam. Vēlams pieteikties iepriekš elektroniski, sūtot pieteikumu ar komandas nosaukumu un dalībnieku vārdiem, uzvārdiem uz e-pastu marcis.krams@gmail.com .

8.2. Futbolā, volejbolā un ielu basketbolā, petankā dalībnieks sporta spēļu laikā nedrīkst pāriet no vienas komandas citā.

8.3. Individuālajos sporta veidos, dalībniekiem jāpiesakās sporta veida norises vietā.

M. Krams

26449270

marcis.krams@gmail.com

Ērgemes pagasta 2015.gada vasaras sporta spēļu programma

11:00 Sporta spēļu atklāšana

11:10 Futbols (pieteikšanās līdz 10:45)

Bumbiņu mešana (dāmas)

11:30 Basketbola metienu divkauja (dāmas)

Bumbiņu mešana (bērni)

12:00 Volejbols (pieteikšanās līdz 11:45)

Akmens, šķēres, papīrīts (bērniem)

12:30 Frīsbija metieni

13:00 Pagasta stiprinieks

13:30 Bumbiņu mešana (kungi)

14:00 Ielu basketbols (3:3) (pieteikšanās līdz 13:45)

Futbola sitienu (bērniem)

15:00 Petanks (pieteikšanās līdz 14:45)

16:00 Basketbola metienu divkauja (kungi)

16:30 Cīņa uz balķa

17:00 Apbalvošana

* disciplīnu sākuma laiki norādīti aptuveni. Tie var mainīties, atkarībā no dalībnieku skaita.