

APSTIPRINU:
Valkas novada BJSS direktore

_____ M.Gerke

Valkas novada lauku skolu rudens sporta spēles.

N O L I K U M S

I Mērķis un uzdevumi

1. Veicināt sporta attīstību mācību iestādēs, pilnveidot audzēkņu vispusīgu attīstību.
2. Sekmēt talantīgāko audzēkņu izaugsmi.
3. Noskaidrot labākās novadu skolas.

II Vieta un laiks - Sporta spēles notiks 2016. gada 29.novembrī plkst.10.00
Vijciema sporta zālē.

III Sacensību vadība - Sporta spēles organizē un vada Valkas novada BJSS un uzaicinātie tiesneši. Galvenais tiesnesis Mudīte Gerke

IV Dalībnieki - Vijciema, Kārķu, Ērgemes un Ozolu pamatskolas 2001. - 2008.g.dzim. audzēkņi. Viens dalībnieks var startēt vairākos sporta veidos, ja tas netraucē sacensību norisi. Nedrīkst kavēt sacensību norisi. Sacensību vietā ierasties 1 minūtes laikā.

V Sacensību programma un nosacījumi -

1. Četrcīņa (šautriņu mešana mērķī, basketbola soda metieni, florbola soda metieni, gredzenu uzlikšana) - dalībnieki 4 zēni, 4 meitenes (ieskaitē 1z;1m)
2. Galda teniss - dalībnieki 1 zēns, 1 meitene (ieskaitē 1)
3. Novuss - dalībnieki 2 zēni, 2 meitenes (ieskaitē 1)
4. Futbols – 5 dalībnieki, (no skolas 1 komanda)
5. Dambrete - dalībnieki 2 zēni, 2 meitenes (ieskaitē 1)

VI Vērtēšana – Zēni un meitenes startē vienā grupā, izņemot četrcīņu. Sacensību kārtību un sistēmu katrā sporta veidā noteiks uz vietas. Sporta spēļu kopvērtējumā uzvarētāju komandu noteiks no katra sporta veida labākā dalībnieka ieskaite (četrcīņā viena zēna un vienas meitenes rezultāts) plus futbola komandas izcīnītās mazākās vietu summas.

Vienādu punktu skaita gadījumā augstāka vieta komandai, kurai vairāk izcīnītas 1.vietas, tad 2. vietas u.t.t. Četrcīņā - kam labāks laiks gredzenu uzlikšanā. Komandas, kurām būs mazāk kā 6 ieskaites, vērtēs aiz komandām ar pilnu ieskaīšu skaitu.

VII Apbalvošana - Individuāli 1.- 3.vietu ieguvējus apbalvo ar medaļu. Komandu vērtējumā apbalvo ar diplomu un balvu. Uzvarējušai komandai kauss.

SACENSĪBU PROGRAMMA ATSEVIŠĶOS SPORTA VEIDOS

Dambrete.

Sacensību sistēma tiks noteikta uz vietas. Individuāli uzvar dalībnieks ar lielāko punktu summu. Vienāda punktu skaita gadījumā tiek piemērota koeficienta sistēma, nosakot godalgotās vietas.

Četrcīņa - (šautriņu mešana mērķī, basketbola soda metieni, florbola soda metieni, gredzenu uzlikšana): Šautriņu mešanā mērķī notiek tautas klasē – 10 metieni. Var piedalīties ar savām šautriņām. Augstums 1,73, attālums līdz mērķim 2,37m

Basketbola soda metieni – 10 metieni grozā.

Florbola metieni pa vārtiem – 10 metieni – vārtos ielikta trafarete. Var piedalīties ar savu nūju.

Gredzenu uzlikšana – ir doti 5 dažādu izmēru gredzeni, ar 2m garas kārts palīdzību tie jāuzliek uz konusiem (uz laiku).

Uzvar dalībnieks ar mazāko vietu summu.

Galda teniss. Sacensību sistēma tiks noteikta uz vietas. Katrs sets līdz 11 punktiem, setu beidz ar 2 punktu starpību. Par uzvaru dalībnieki saņem 1, par zaudējumu 0 punktus. Priekšsacīkstes notiek līdz 3 setiem(2 uzvarām). Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu skaitu. Nolikumā neatrunātie jautājumi jāatrisina līdz sacensību sākumam. Dalībnieki startē ar savām raketēm, vēlams arī bumbiņām. **Dalībnieki piedalās tiesāšanā!**

Novuss „Zirnīši” un „Piramīda”. Spēlē uz laiku no galda vienas malas, līdz visi kauliņi kabatiņās. Skat .attēlu zemāk.

Futbols. Spēles noteikumi tiks izskaidroti uz vietas. Spēles ilgums 1x10 minūtes. Spēlētāju skaits komandā 5 cilvēki (laukumā vienlaicīgi spēlē divi zēni un viena meitene). Spēle notiks 3X3. Par uzvaru – 3 punkti, par neizšķirtu – 1, par zaudējumu – 0. Ja divām vai vairāk komandām vienāds punktu skaits, tad ņem vērā: 1)savstarpējo spēli, 2) kopējo vārtu attiecību, 3)kopējo iesisto vārtu skaitu, 4) ja rādītāji vienādi, tiks izpildīti 9m sitiņi.

P.S. Sacensību dalībniekus pieteikt līdz plkst.9.40

Sporta zālē ieeja ar maiņas sporta apaviem.

Sporta skolotāji palīdz sacensību tiesāšanā.

Iepriekšējā pieteikšanās līdz 23.novembrim piezvanot sporta skolai - tālr. 647 22046, 64723942, mob. 26324114

Būs iespēja paēst pusdienas, pieteikties pie Aīdas Vītolas tel. 26430527 līdz 24.novembrim.

Sacensību programma. Plkst.10.00 sākas dambrete, četrcīņa, galda teniss, novuss. Kad beidzas galda teniss, sākas futbols. Aptuvenais sacensību norises laiks 4stundas.

Četrcīņas secība: Kārķi - basketbols, florbols, gredzeni, šautriņas

Ozoli – florbols, gredzeni, šautriņas, basketbols

Ērgeme - gredzeni, šautriņas, basketbols, florbols

Vijciems – šautriņas, basketbols, florbols, gredzeni

Novusa figūru izvietojums.

